



受講者の声



こんなことで困っていませんか？



- ・こどもとどう接したらいいか悩んでいる
- ・感情的になったときの対応に困っている
- ・親としての関わり方を知りたい
- ・子育てについて誰かに相談したい
- ・こどもに生活を振り回されている気がする

1週間で講習→実践→個別アドバイスがあったことも大変良かった。(忘れないうちに実践→アドバイス→改善ができるため)
夫婦で参加したことも問題の共有・解決策の一致ができた点で良かった。
4歳児の母

自分の育児のやり方、子との向き合い方に迷いがあって、このプログラムを受けました。子の好ましい行動を増やす方法や問題行動に親としてどんなアプローチで対応するかなど、様々なケースに学ぶことが多く、少し気持ちに余裕が作れるようになりました。特に普段から子に注目して、良い時こそ沢山関わって信頼関係を築くことの大切さを実感しました。このプログラムでは、親としての自分を冷静に掘り下げて見直すことができ、受けて本当に良かったです。
5歳児の母

以前はこどものマイナス面ばかりに注目していたのですが、トレーニングをスタートしてからこどもの良いところに気づき、プラス面を見ようとする姿勢に変わったことが変化だと思います。そのため、自然と褒めることが増えたように思います。低年齢のうちにトレーニングを受けたことは今後の子育てのベースになると確信しています。
4歳児の母

親としての心の持ち方や考え方を十分に理解した上で、日常の困った場面に具体的に実際どう対応するかという実践的な内容も含まれており、癇癪を起こしたり、荒れ狂ったこどもに対してなすすべがなかった状態から対処法が得られたことはとても助かった。
6歳児の母

ある程度の期間継続して取り組む、1週間ごとに新しい知識を学び、実践したことを確認する機会を大人になって作れることはなかなか難しいので今回大変良い機会になった。考え方によっては仕事にも使えるのでお得。
10歳児の父

毎日の子育てを今よりもっと楽しく前向きにしませんか？

TripleP

前 向 き 子 育 て 法



お話を伺い、状況に合わせた子育てプログラムを提案します。



まずはお気軽にご相談ください

あのねこどもくりにつく
電話番号 03-3100-7100
お申し込みは受付もしくはお電話でご予約ください



ステップング・ストーンズ TripleP(グループ)

準備中

対象:12歳までのお子さまを持つ保護者
* お子さまに診断名がついている方、問題行動の頻度が高い方、ゆっくりプログラムを進めたい方

全9回プログラム(週1回 9週間)

流れ

- セッション1 (120分)
前向き子育てとは
- セッション2 (120分)
こどもの発達促す
- セッション3 (120分)
新しい技術や行動を教える
- セッション4 (120分)
問題行動の取り扱い方としつけの手順
- セッション5 (120分)
前もって計画する
- セッション6-8 (個別 30分/回)
習ったことを実践していく
- セッション9 (120分)
プログラムの修了



当院で受講できる
プログラムは2種類

プライマリケアTripleP (個別)

対象:12歳までのお子さまを持つ保護者
参加費: 5500円/回+保険診療
(テキスト代3000円込み)
全4回プログラム

流れ

初回セッション1 50分
ご家庭での様子を伺います

1週間後

セッション2 50分
お話をもとに問題行動の背景や具体的な対応について一緒に考えていきます。

1週間後

セッション3 50分
スキルを実際に使用してみようだったかを振り返ります。

1ヶ月後

セッション4 50分
スキルを実際に使用してみようだったかを振り返ります。前向きな変化を維持するためのスキルについてお伝えします。

このプログラムでは…

毎日のお子さまとの関わりの中で、「こんな時どう対応したらいいんだろう?」と悩むことはありませんか。些細なことでも毎日起こるなど頻度が高いと困ってしまいますよね。そんなとき、いろんな対応法を知っておくだけで私たちの気持ちに余裕が生まれます。TriplePでは、効果的な子育て方法をたくさん紹介しています。そして、「困った時の対応」だけでなく「どう予防できるか」という観点で、一緒にお子さまとの関わり方を考えていきます。



*なお、予約当日のキャンセル、無断キャンセル、途中で退会の場合の返金は致しかねますのでご了承ください。
*このプログラムは保護者のみの参加となります。託児所はありません。



坂本 彩菜

看護師/公認心理師/TripleP認定プロバイダー

ペアレントプログラムを担当。心身症、神経発達症のお子さま・ご家族のお手伝いさせていただきます。